


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves BIO vinaigrette 	Piémontaise végé BIO 	Chou rouge BIO au fromage vinaigrette 	Velouté de potiron 	Salade de riz oeufs mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de veau au jus Flageolets	Croc tomate  Ratatouille	Filet de poulet NA sauce basquaise  Macaronis BIO 	Dos de colin MSC à la crème  Boulgour	Rôti de porc HVE au curry  Carottes vichy BIO 
PRODUIT LAITIER	Brie BIO 	Gouda	Saint Bricet	Camembert BIO 	Rondelé BIO 
DESSERT	Compote de pommes BIO 	Fruit frais BIO 	Yaourt velouté aux fruits	Fruit frais BIO 	Liégeois chocolat


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Céleri vinaigrette BIO 	Carottes râpées BIO vinaigrette 	Salade de blé au thon BIO 	Potage de légumes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière MSC  Epinards HVE à la crème 	Steak haché ketchup  Frites au four 	Chipolatas sauce BBQ   Semoule BIO 	Escalope de volaille sauce moutarde  Beignets de brocolis	Coquillettes BIO Locales de Jarzé (49) sauce tomate (plat complet)  //
PRODUIT LAITIER	Croc'lait BIO 	Fromage du jour	Coulommier BIO 	Bûchette de chèvre BIO 	Emmental râpé
DESSERT	Yaourt aromatisé BIO 	Beignet aux pommes	Fruit frais 	Crème dessert vanille	Compote de fruits


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**














 **NA : Nouvelle Agriculture**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé BIO 	Velouté de tomates	Salade de penne BIO au pesto 	Betteraves BIO vinaigrette 	Rillettes de porc 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poulet NA au jus  Gratin de choux fleurs BIO 	Haché de pois  Purée de pomme de terre	Poisson pané Poêlée de légumes d'hiver	Rougail saucisse Montrevault  Riz créole	Dos de colin MSC sauce citron  Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Carré président	Brie BIO 	Camembert BIO 	Mimolette	Carré ligueil
DESSERT	Mousse chocolat au lait	Fruit frais BIO 	Clafoutis aux fruits 	Cocktail de fruits	Yaourt velouté aux fruits


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coleslaw 	Œuf dur mayonnaise	Potage de légumes 	Salade de riz mexicaine	Carottes râpées BIO vinaigrette  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Irish stew (boulette d'agneau) Pommes vapeur BIO 	Poisson meunière MSC  Carottes vichy BIO 	Escalope de volaille sauce tomate  Blé pilaf BIO 	Palet maraîcher  Mijoté de Petits pois	Mijotée de boeuf  Poutine (frites)
PRODUIT LAITIER	Rondelé Ail et Fines Herbes	Yaourt sucré BIO 	Croc'lait BIO 	Emmental	Cheddar pour poutine
DESSERT	Gateau St Patrick 	Fruit frais 	Compote 	Fruit frais BIO  	Pancake


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

















 **NA : Nouvelle Agriculture**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves BIO vinaigrette 	Saucisson ail 	Friand au fromage	Taboulé BIO 	Carottes râpées BIO vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Marmite de poisson MSC sauce crème  Mélange de céréales	Filet de poulet NA à la crème  Brocolis BIO béchamel 	Filet de poulet NA sauce forestière  Pommes noisettes	Jambon grill HVE sauce moutarde  Haricots verts	Mélange aux haricots rouges  Riz créole
PRODUIT LAITIER	Bûchette de chèvre BIO 	Brie BIO 	Chaussée aux moines	Galette St Michel BIO 	Saint Bricet
DESSERT	Yaourt aromatisé BIO 	Fruit frais 	Crumble aux fruits	Compote de pommes BIO 	Crème dessert chocolat


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Radis beurre 	Piémontaise végé BIO 	Chou blanc BIO au fromage vinaigrette  	Rillettes de poisson	Salade de penne BIO au pesto 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Chipolata sauce tomate  Semoule BIO 	Omelette  Ratatouille	Boulette de bœuf au jus  Mijoté de Petits pois	Filet de poulet NA sauce forestière   Pommes noisettes	Gratiné de poisson au fromage Epinards HVE à la crème 
PRODUIT LAITIER	Coulommier BIO 	Croc'lait BIO 	Gouda	Œuf de Pâques	Carré ligueil
DESSERT	Fruit frais BIO  	Liégeois chocolat	Eclair au chocolat	Crumble aux fruits	Novly vanille

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**