

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Piémontaise (porc) HVE 		Chou blanc BIO au fromage vinaigrette 		
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse HVE grillée  Gratin de choux fleurs BIO 	Emincé de volaille NA au curry  Mélange de céréales au sarrasin	Jambon grill HVE sauce tomate  Macaronis		Omelette  Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré BIO 	Bûchette de chèvre BIO 			Camembert BIO 
DESSERT		Fruit frais BIO 	Crème dessert vanille		Compote de pommes HVE 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Piémontaise (porc) HVE	Salade de penne au pesto rosso et mozzarella		
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Hachis parmentier de volaille (plat complet)  //	Dos de colin MSC sauce citron  Duo de carottes jaunes et oranges	Sauté de poulet NA sauce du jour   Gratin de choux fleurs BIO 	Mélange aux haricots rouges  Riz créole	Saucisse de Toulouse HVE   Lentilles
PRODUIT LAITIER	Rondelé BIO 			Bûchette de chèvre BIO 	Coulommier BIO 
DESSERT	Compote de pomme HVE 	Yaourt BIO de la ferme de Chaudron (49)  	Crème dessert vanille	Fruit frais BIO  	Galette des rois frangipane


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Velouté de potiron 		Chou rouge BIO au fromage vinaigrette  	Rillettes de porc HVE  	Taboulé BIO 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Steak haché BIO au jus   Haricots verts BIO 	Mijotée de pois chiches  Mélange de céréales	Jambon grill HVE   sauce tomate  Blé pilaf BIO 	Filet de poulet NA sauce forestière   Pommes vapeur quartier HVE 	Poisson meunière MSC  Epinards HVE à la crème 
PRODUIT LAITIER		Emmental BIO 			
DESSERT	Fruit frais BIO  	Compote d'abricot HVE 	Fruit frais BIO  	Moelleux aux pommes 	Crème dessert BIO de la ferme de Chaudron (49)  


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz mexicaine		Potage de légumes 	Betteraves BIO vinaigrette  	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille NA sauce moutarde   Gratin de brocolis BIO 	Brandade de poisson MSC (Plat complet)  //	Sauté de volaille NA à la crème   Carottes vichy BIO 	Macaronis BIO de la ferme de Jarzé (49) sauce tomate (plat complet)   //	Saucisse rondelle de Saveurs des Mauges (49) au jus   Blé pilaf
PRODUIT LAITIER		Yaourt sucré BIO de Chaudron (49)  		Emmental râpé	Bûchette de chèvre BIO 
DESSERT	Compote de pomme HVE 	Fruit frais BIO  	Liégeois chocolat	Fruit frais 	Yaourt BIO de la ferme Gaborit (49)  


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**
















 **NA : Nouvelle Agriculture**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri rémoulade BIO 	Piémontaise (porc) HVE 		Nem au poulet	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratiné de poisson au fromage MSC  Purée de potiron HVE 	Filet de poulet NA au jus  Gratin de choux fleurs BIO 	Boulette de bœuf au jus  Flageolets	Rôti de porc HVE sauce aigre douce  Riz façon cantonais	Billes de fromage BIO de Rioval (44)  Patatouille
PRODUIT LAITIER			Camembert BIO 		Coulommier BIO 
DESSERT	Semoule au lait BIO de la ferme du Terrier (85) 	Fruit frais BIO 	Compote pomme abricot HVE 	Flan coco 	Fruit frais BIO 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**