

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves BIO vinaigrette 		Céleri rémoulade BIO 		Salade de riz mexicaine
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Chipolata sauce tomate  Semoule HVE 	Gratiné de poisson à la provençale Mélange de céréales	Bolognaise de bœuf  Coquillettes BIO 	Mijotée de lentilles  Purée de pomme de terre	Emincé de volaille NA  au jus Gratin de choux fleurs BIO 
PRODUIT LAITIER		Croc'lait BIO 	Emmental râpé	Gouda	Yaourt sucré BIO 
DESSERT	Crème dessert chocolat BIO de la ferme de Chaudron (49) 	Fruit frais BIO 	Compote de pomme	Fruit frais BIO 	

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves BIO vinaigrette 			Pâté de campagne HVE 	Carottes râpées BIO vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cari de volaille NA  Riz créole	Saucisse rondelle de Saveurs des Mauges (49) au jus  Choux de bruxelles et pomme de terre	Boulettes de veau Flageolets	Poisson meunière MSC  Epinards HVE à la crème 	Gratin de légumes et haricots rouges (plat complet)  //
PRODUIT LAITIER		Camembert BIO 	Bûchette de chèvre BIO 		Emmental râpé
DESSERT	Mousse chocolat au lait	Fruit frais BIO 	Fruit frais BIO 	Fromage blanc sucré	Cake poires chocolat 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Céleri rémoulade BIO 	Pomme de terre œuf mayonnaise HVE 		Taboulé BIO 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Chipolatas  Gratin de choux fleurs et pomme de terre BIO 	Mélange aux haricots rouges  Mélange de céréales	Jambon grill HVE  Mijoté de Petits pois	Filet de poulet NA sauce forestière  Farfalles	Filet de poisson frais sauce du jour Purée de carottes
PRODUIT LAITIER	Carré ligueil	Yaourt sucré BIO ferme de Chaudron (49) 		Croc'lait BIO 	
DESSERT	Fruit frais BIO 		Crème dessert chocolat BIO de la ferme de Chaudron (49) 	Fruit frais BIO 	Yaourt aromatisé BIO de la ferme Gaborit (49) 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de penne au pesto rosso et mozzarella			Salade verte et fromage	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille NA à la moutarde  Gratin de brocolis BIO 	Gratiné de poisson MSC à la provençale  Haricots plats HVE 	Emincé de volaille NA au jus  Poireaux à la crème et pommes vapeur	Boulettes de bœuf BIO façon carbonade Flamande   Frites HVE 	Tajine de légumes aux pois chiches  Semoule HVE 
PRODUIT LAITIER		Bûchette de chèvre BIO 	Emmental BIO 		Camembert BIO 
DESSERT	Fruit frais BIO 	Semoule au lait BIO de la ferme du Terrier (85)  	Yaourt aromatisé BIO de la ferme de Chaudron (49)  	Cake à la chicorée 	Compote de pomme banane

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Saucisson ail 		Betteraves BIO vinaigrette 	Taboulé de boulgour
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse de Toulouse HVE  Lentilles	Filet de poulet NA au jus  Salsifis à la tomate	Hachis parmentier BIO (plat complet)  Salade verte vinaigrette	Coquillettes semi-complète BIO de Jarzé (49) sauce tomate (plat complet)  //	Filet de poisson frais sauce du jour Epinards HVE à la crème 
PRODUIT LAITIER	Coulommier BIO 		Rondelé Ail et Fines Herbes	Emmental râpé	
DESSERT	Fruit frais BIO 	Gâteau choco courgettes 	Compote de pommes HVE 	Fruit frais BIO 	Yaourt aromatisé BIO de la ferme de Chaudron (49) 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Piémontaise (porc) HVE 		Salade de blé aux p'tits légumes BIO 		Carottes râpées BIO vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau  Poêlée de navet, de carottes, de pomme de terre	Dos de colin MSC sauce curry Mélange de céréales	Jambon grill HVE  Gratin de choux fleurs BIO 	Filet de poulet NA sauce forestière  Pommes noisettes	Lingot de lentilles BIO sauce tomate  Riz créole
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré BIO 	Camembert BIO 		Oeuf chocolat	
DESSERT		Fruit frais BIO 	Yaourt aromatisé BIO de la ferme de Chaudron (49) 	Crumble aux fruits	Crème dessert chocolat BIO ferme de Chaudron (49) 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf
Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur
Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**