

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Pâté en croûte	Carottes râpées BIO vinaigrette 		Taboulé de choux fleurs
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tajine de légumes  Semoule HVE 	Gratiné de poisson au fromage MSC  Ratatouille	Boulettes au boeuf BIO sauce du jour   Poelée de patate douce	Palette de porc   Lentilles	Blanquette de volaille LNA   Riz créole BIO 
PRODUIT LAITIER	Emmental BIO 			Camembert BIO 	
DESSERT	Fruit frais BIO 	Yaourt aromatisé BIO de Chaudron (49)  	Compote de pomme banane	Fruit frais BIO 	Clafoutis aux abricots 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Concombres BIO cube crème de ciboulette 	Salade de riz mexicaine		Betteraves BIO vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grill HVE  Gratin de brocolis et pomme de terre BIO béchamel	Emincé de poulet LNA  Frites au four 	Paupiette de veau à la moutarde Poêlée de courgettes BIO 	Dos de colin MSC sauce pesto rouge Blé pilaf BIO 	Hachis parmentier au potiron (plat complet)  //
PRODUIT LAITIER	Coulommier BIO 			Yaourt sucré BIO de Chaudron (49) 	
DESSERT	Purée de pommes HVE (49) 	Fruit frais BIO 	Yaourt aromatisé BIO de Chaudron (49) 	Fruit frais BIO 	Crème dessert chocolat BIO de Chaudron (49) 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf
Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur
Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Terrine de foie la pacaudine 	Concombre BIO sauce crème 	Salade de riz oeufs mayonnaise		Carottes râpées BIO vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Curry de porc HVE  Semoule BIO aux épices 	Filet de poisson Frais Cuit sauce du jour Purée de haricots verts	Filet de poulet LNA Choux fleurs BIO persillés 	RIO tomates/mozzarella BIO local Ancenis  Ratatouille	Parmentier au canard (plat complet)  //
PRODUIT LAITIER				Camembert BIO* 	
DESSERT	Crème dessert vanille BIO de Chaudron (49) 	Pommes verger belle cour 	Ile flottante	Compote pomme fraise	Cake orange 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé BIO 		Rillettes de porc HVE 	Cake au fromage 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de poulet LNA forestière   Poêlée de courgettes BIO 	Rougail saucisse de Saveurs des Mauges (49)    Riz créole	Poisson meunière MSC  Epinards HVE à la crème 	Aiguillettes de poulet LNA   Purée de potiron HVE 	Mijoté de lentilles  Coquillettes
PRODUIT LAITIER		Bûchette de chèvre BIO 			Yaourt sucré BIO de Chaudron (49)  
DESSERT	Yaourt aromatisé BIO de Chaudron (49)  	Fruit frais BIO 	Mousse chocolat au lait	Compote de pommes HVE 	Fruit frais BIO 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Crêpe au fromage	Betteraves BIO vinaigrette 	Salade de penne au pesto	Carottes râpées BIO vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de choux fleurs pommes de terre et jambon (plat complet)  //	Filet de poulet LNA sauce moutarde  Carottes vichy BIO 	Mijoté de lentilles  Purée de pomme de terre	Rôti de porc nature Saveurs des Mauges  Salsifis à la tomate	Dos de colin MSC sauce curry  Mélange de céréales
PRODUIT LAITIER	Camembert BIO 				
DESSERT	Yaourt aromatisé BIO de Chaudron (49) 	Fruit frais BIO 	Liégeois vanille	Fruit frais BIO 	Banana Bread 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**