

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz oeufs mayonnaise		Velouté de potiron 		Céleri vinaigrette BIO 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poulet NA sauce forestière   Gratin de brocolis BIO 	Chipolata au jus  Purée de panais	Dos de colin MSC sauce curry  Mélange de céréales au sarrasin	Palet de légumes  Epinards HVE à la crème 	Steak haché sauce BBQ  Pommes rissolées
PRODUIT LAITIER		Camembert		Coulommier BIO 	
DESSERT	Crème dessert chocolat	Fruit frais BIO  	Compote pomme fraise	Cake poires chocolat 	Fruit frais 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf
Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur
Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Velouté de potiron 	Chou blanc BIO au fromage vinaigrette  		Salade de penne au pesto rosso et mozzarella HVE 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poulet NA sauce moutarde   Gratin de brocolis BIO 	Saucisse rondelle de Saveurs des Mauges (49) au jus   Purée de pommes de terre	Emincé de volaille NA à la crème   Flageolets	Mijotée de pois chiches  Semoule HVE 	Poisson meunière MSC  Epinards HVE à la crème 
PRODUIT LAITIER	Rondelé BIO 			Emmental BIO 	
DESSERT	Fruit frais BIO  	Compote de pomme HVE 	Crème dessert vanille	Gâteau choco courgettes 	Yaourt BIO de la ferme de Chaudron (49)  


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**













 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE			Saucisson ail 		Velouté de tomates
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Billes tomates/mozzarella BIO de RIOVAL (44)  Haricots verts BIO 		Gratiné de poisson au fromage MSC  Purée de potiron HVE 	Jambon grill HVE au curry  Gratin de choux fleurs HVE 	Blanquette de volaille NA  Riz créole
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré BIO 			Coulommier BIO 	
DESSERT	Fruit frais BIO 		Yaourt BIO de la ferme de Chaudron (49) 	Fruit frais BIO 	Compote de pomme HVE 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Betteraves BIO vinaigrette 		Potage de légumes 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poulet NA sauce forestière  Poêlée de panais et carottes	Boulettes de pois chiche sauce tajine  Mélange de céréales au sarrasin	Steak haché au jus  Mijoté de Petits pois	Cassoulet HVE  Haricots blancs	Filet de poisson frais sauce du jour Purée de patate douce
PRODUIT LAITIER	Mimolette		Rondelé BIO 		Camembert BIO 
DESSERT	Fruit frais BIO 	Crème dessert Chocolat	Compote de pomme banane	Gâteau toulousain 	Fruit frais BIO 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf
Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur
Environnementale**


















 **NA : Nouvelle Agriculture**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Piémontaise (porc) BIO 			Céleri rémoulade BIO (frais rapé) 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf BIO sauce tomate  Semoule HVE 	Marmite de poisson MSC sauce crème  Epinards HVE à la crème 	Rougail saucisse de Saveurs des Mauges (49)  Riz créole	Emincé de volaille NA au curry  Gratin de brocolis BIO 	Mijotée de lentilles  Coquillettes HVE 
PRODUIT LAITIER	Saint paulin		Coulommier BIO 	Yaourt nature BIO de la ferme de Chaudron (49) 	Emmental râpé
DESSERT	Fruit frais BIO 	Yaourt BIO de la ferme Gaborit (49) 	Gâteau au yaourt 	Fruit frais BIO 	Compote de pomme HVE 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf
Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur
Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**