

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves BIO vinaigrette 		Crêpe au fromage		Concombre BIO sauce crème 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tajine de boulettes de boeuf  Semoule BIO 	Gratin de poisson au fromage MSC  Poêlée de butternuts et carottes	Jambon grill HVE au jus  Mijoté de Petits pois	Emincé de volaille NA sauce moutarde  Beignets de brocolis	Haché de pois  Purée de pomme de terre
PRODUIT LAITIER		Mimolette		Yaourt sucré BIO 	
DESSERT	Crème dessert chocolat	Compote de pommes BIO 	Flan pâtissier 	Fruit frais 	Riz au lait BIO de la ferme du Terrier (85) 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**









 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Tomates BIO mozzarella 		Radis beurre 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Croc tomate  Ratatouille	Chipolatas  Frites au four HVE 	Paupiette de veau au jus Flageolets	Dos de colin MSC sauce citron  Riz créole	Filet de poulet NA au curry  Haricots verts BIO 
PRODUIT LAITIER	Bûchette de chèvre BIO 		Saint paulin		Emmental BIO 
DESSERT	Compote de pommes HVE 	Fruit frais BIO 	Mousse chocolat au lait	Yaourt aromatisé BIO de la Maison Gaborit (49) 	Fruit frais 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de boulgour au thon		Betteraves BIO vinaigrette 		Salade de lentille emmental vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse rondelle de Saveurs des Mauges (49)  Salsifis à la tomate	Filet de poulet NA au jus  Purée de patate douce	Dos de colin MSC au beurre blanc  Mélange de céréales au sarrasin	Mijotée de pois chiches  Semoule HVE 	Beignets au calamar Epinards HVE à la crème 
PRODUIT LAITIER		Coulommier BIO 		Gouda	
DESSERT	Liégeois vanille	Fruit frais BIO 	Pêche au sirop	Blueberry Cake 	Compote de pommes BIO 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur Environnementale**






















 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Piémontaise (porc) BIO 	Betteraves vinaigrette  		Salade de blé aux p'tits légumes BIO 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulette de veau au jus Flageolets	Poisson meunière MSC  Purée de carottes	Dhal de lentilles  Riz créole	Emincé de volaille NA basquaise   Macaronis HVE 	Rôti de porc HVE   sauce curry Gratin de choux fleurs BIO 
PRODUIT LAITIER	Bûchette de chèvre BIO 			Fromage blanc BIO de la ferme de Chaudron (49)  	
DESSERT	Fruit frais 	Compote pomme abricot BIO 	Far breton 	Fruit frais BIO  	Yaourt aromatisé BIO 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf
Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur
Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz oeufs mayonnaise		Velouté de potiron 		Céleri vinaigrette BIO 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poulet NA sauce forestière  Gratin de brocolis BIO 	Chipolata au jus  Purée de panais	Dos de colin MSC sauce curry  Mélange de céréales au sarrasin	Palet de légumes  Epinards HVE à la crème 	Steak haché sauce BBQ  Pommes rissolées
PRODUIT LAITIER		Camembert		Coulommier BIO 	
DESSERT	Crème dessert chocolat	Fruit frais BIO 	Compote pomme fraise	Cake poires chocolat 	Fruit frais 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

 **Pâtisserie élaborée dans notre cuisine**

 **Repas végétarien**

 **Poisson MSC (Pêche durable)**

 **Produits locaux**

 **Viande de porc, volaille et bœuf
Française**

 **Produit Bio**

 **Label Rouge**

 **HVE : Haute Valeur
Environnementale**

 **NA : Nouvelle Agriculture**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 44RSVJA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**