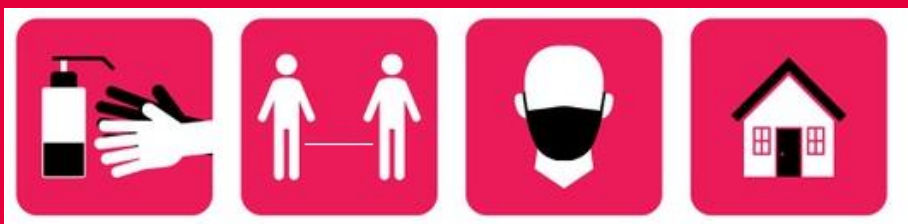


Si j'ai du mal à respirer
ou une douleur thoracique,
j'appelle directement le centre 15

!

Et tous les jours, je respecte les gestes
barrières :

- Diminution des contacts
- Port du masque
- Nettoyage des mains à l'eau et au savon ou au gel hydroalcoolique
- Nettoyage des surfaces que l'on a touchées
- Respect des distances entre les personnes
- Aération des locaux (quelques minutes toutes les heures)



Et si c'était la COVID-19 ?

Dès le premier jour et sans attendre :

1. Je m'isole
2. J'appelle le médecin dès le premier signe

Rapidité = rupture des
chaînes de transmission
du coronavirus


FIÈVRE
Même modérée à 38° et
seulement quelques heures


TOUX


RHUME


FRISSONS

Pendant quelques heures


MAL DE GORGE


FATIGUE

 
PERTE D'ODORAT ET DU GOÛT


MAL DE TÊTE


DOULEURS ABDOMINALES


COURBATURES


DIARRHÉE


VOMISSEMENTS ET NAUSÉES

Un seul de ces signes suffit...
et c'est peut-être le COVID 19!

